

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2023 (OLD COURSE)
MEAL MANAGEMENT(CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	કિશોરીઓને અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સગર્ભાસ્ત્રીને અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સ્તનપાન કરાવતી માતાના આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	આહાર આયોજનનું મહત્વ વિગતવાર સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સ્કૂલે જતા બાળકોને અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	ટુંકનોંધ લખો: (કોઈપણ એક)	(૦૫)
	1) આહાર આયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા.	
	2) સ્કૂલ લંચ પ્રોગ્રામ	

ENGLISH VERSION

Que-1	Explain the food and nutrition for adolescence.	(15)
	OR	
Que-1	Explain the food and nutrition about pregnancy.	
Que-2	Mention the factors affecting on meal management.	(15)
	OR	
Que-2	Explain the food and nutrition during lactation.	
Que-3	Explain in detail the importance of meal planning.	(15)
	OR	
Que-3	Explain the food and nutrition about school going children.	
Que-4	Write short note: (any on)	(05)
	1) Meaning & definition of meal planning.	
	2) School lunch programme.	
